

Рабочее меню. БЕЛГОРОД 3 четверг, 2 ВАРИАНТ

10 день *24*

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
2 недели				
Завтрак				
мл молочный с макаронными д	150/5 Каша манная	120/10 /150 Каша молочная овсяная	150 Запеканка из творога с яблоком с повидлом	90/10 Каша молочная пшенная
длинтерское изл пром произ. ий с сахаром	40 Сыр порт. 200 Чай с сахаром	20 Фрукт 200 Чай с лимонном конд.изд. Прамик	150 Вафли 200/7 Какао 40 Фрукт	20 конд.изд. Овсяное печенье 200 Чай с молоком 150
длоко	200 Молоко	20 Мел 200 Молоко	10 200 Молоко	200 Молоко
Обед				
кра овощная	40 Салат из капусты б/к с кукурузой	60 Салат из цветной капусты и соленого огурца	60 Салат из свеклы	60 Салат из соленого огурца
ул с горохом	200 Солянка "Польская"	200 Суп Брестянский с рисовой крупой	200 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10 Свекольник
длово со свинойной	50/150 Кнели мясные Каша Гречневая	80/20 Наггетсы куриные 150 Макаронны отварные	80 Печень куриная тушеная в сметанном соусе	80/30 Фрип-кейк 150 Пюре картофельное
омпот из клубники с/м	200 Компот из сухофруктов Фрукт	200 Компот из фруктов и ягод с/м 150	2,35 Компот из свежих плодов(яблоко)	200 Компот из сушеных фруктов Фрукт
Хлеб пшеничный	30 Хлеб пшеничный	30 Хлеб пшеничный	30 Хлеб пшеничный	30 Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный/	40 Хлеб ржано-пшеничный	40 Хлеб ржано-пшеничный	40 Хлеб ржано-пшеничный	40 Хлеб ржано-пшеничный
Полдник				
Оржаный бутерброд с сыром Какао	30/20 200 Вареники с картофелем со сметаной Кисель из ягод с/м	150 /10 200 Сдобное Булочное изл. Пром.пр-ва Кефир	70 200 Оржаный бутерброд с сыром Компот из клубники с/м	30/20 200 Икра овощная Омлет натуральный Чай с сахаром

Рабочее меню для детских садов Белгорода (4-6 лет) 2 вариант 11.01-15.01

		Вторая неделя		
Понедельник, день 6	Вторник, день 7	Среда, день 8	Четверг, день 9	Пятница, день 10
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изд 150/5	Каша манная молочная с сахаром 150/5	Каша молочная овсяная 150	Суп молочный с гречневой крупой 150	Каша молочная пшеничная 150
Бутерброд с мясом 10/25	Повидло 10	Бутерброд с сыром 10/20	Вафли 20	Валяники из п/ф 60
Чай с сахаром 200	Батон 20	Чай с лимонном 200/7	Какао 200	Чай с молоком 200
Второй завтрак				
Сок (200 г)	Фрукты порц. (100 г)	Сок (200 г)	Фрукты порц. (100 г)	Сок (200 г)
Обед				
Икра овощная 40	Салат из капусты б/к 30	Салат из цветной капусты и соевого отруба 30	Салат из свежих 30	Салат из соевых отрубов 30
Суп с горохом 200	Солынка "Школьная" 200	Суп Крестынский с рисовой крупой 200	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 200/10	Снекольник со сметаной 200
Плов со свиной 50/150	Кисли мясные 80/20	Нагетсы куриные 80	Печень куриная тушеная в сметанном соусе 80/30	Фриш-кейк 80
Компот из фруктов и ягод с/м 200	Каша гречневая рассычатая 100	Макаронные изделия отварные 100	Рис отварной 100	Пюре картофельное 100
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Компот из фруктов и ягод с/м 200	Компот из свежих плодов(яблок) 200	Компот из сухофруктов 200
Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
Ужин				
Яйцо вареное 20	Бедро н/к тушеное 100/30	Тефтели мясные с рисом, с соусом 80/30	Икра овощная 40	Котлеты мясные 80
Каруста тушеная 150	Картофель тушеный в сметане 150	Каша расминчатая пшеница 150	Омлет 100/5	Каша гречневая 150
Чай с сахаром (200)	Чай с сахаром (200)	Чай с сахаром 200	Чай с сахаром (200)	Чай с сахаром (200)
Хлеб (40 г)	Хлеб (40 г)	Хлеб (40 г)	Хлеб (40 г)	Хлеб (40 г)
Подлунки				
Булочка дрожжевая 50	Гренки с сыром Детские 55 г	колл.изл. Приник 40	Плюшка с сахаром 50	Вафли 40
Молоко кипяченое 200	Йогурт 200	Молоко кипяченое (200 г)	Кефир (200)	Молоко кипяченое 200