

Рабочее меню. БЕЛГОРОД 3 четверть 2 ВАРИАНТ 18.01.22-01

1 неделя

Завтрак

1 день	выход	2 день	выход	3 день	выход	4 день	выход	5 день	выход
Каша молочная манная с сахаром	150/5	Каша "Дружба"	150/5/5	Каша молочная овсяная	150	Запеканка из творога с яблоком с повидлом	90/10	Макаронны с сыром	150/15
Блинчик п/ф	60	Сыр лорд.	20	Сладкое булочное изд. пр.пр-ва	75	Конд.изд. пром произ-ва	20	Сладкое булочное изд. пр.пр-ва	60
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200/7	Фрукт	150	Чай с молоком	200
Молоко	200	Батон пектиновый	20	молоко	200	Какао	200	Чай с молоком	200
мед	10	молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200
		мед	10	мед	10	мед	10	мед	10

Обед

Икра овощная	40	Огурец соленый	60	Салат из свежих с яблоком	60	Салат из капусты б/к с кукурузой	60	Салат из соленого огурца	60
Суп с горохом	200	Борщ с капустой, со сметаной	200/10	Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком	200	Рассольник петербургский со сметаной и перловой крупой	200/10	Уха с рыбой	200/15
Поджарка из свинины	80/15	Котлета куриная	80	Рыба тушеная с овощами	80/30	Паштет с курлицей	50/150	Котлеты нежные	80
Каша гречневая рассыпчатая	150	Макаронны отварные	150	Пюре картофельное	150			Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из клубники с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из свежих плодов(яблок)	200	Каша гречневая рассыпчатая	150
Хлеб пшеничный	30	Фрукт	150	Фрукт	150			Каша гречневая рассыпчатая	150
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	150
		Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40

Полдник

Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем со сметаной	150/1	Сладкое булочное изд. Пром.пр-ва	70	Икра овощная	40	Горячий бутерброд с сыром	30/20
Компот из свежих плодов(яблок)	200	Кисель из ягод с/м	200	Йогурт	200	Омлет	100/5	Какао	200
						Компот из клубники с/м	200		



ХТВЕРЖАЮ
 Директор ООО "Фабрика социального питания"
 СОЛДАТОВ
 А.С. Семиконенко

Рабочее меню. БЕЛГОРОД 3 четверг. I ВАРИАНТ 18.01-22.01

2 неделя

Завтрак

6 день	выход	7 день	выход	8 день	выход	9 день	выход	10 день	выход
Суп молочный с макаронными изд.	150/5	Каша манная	120/10	Каша молочная овсяная	150	Запеканка из творога с яблоком с повидлом	90/10	Каша-молочная пшеница	150
Блинички из п/ф	60	Сыр порр.	20	Фрукт	150	Конд.изд. пром произ-ва	20	Конд.изд. пром произ-ва	50
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200/7	Какао	200	Чай с молоком	200
молоко	200	Батон пектиновый	20	конд.изд. Првник	40	Фрукт	150		
мед	10	молоко	200	молоко	200	молоко	200	молоко	200
		мед	10	мед	10	мед	10	мед	10
Обед									
Икра овощная	40	Салат из капусты блк с кукурузой	60	Салат из цветной капусты и соленого огурца	60	Салат из свежлы.	60	Салат из соленого огурца	60
Суп с горохом	200	Солянка "Школьная"	200	Суп Крестьянский	200	Пиц из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	Сваркольник	200
Плов со свиной	50/15	Кисели мясные	80/20	Наггетсы куриные	80	Бедро н/к запеченное	100	Фин-кейк	80
		Каши гречневая	150	Макаронны отварные	150	Рис отварной	150	Пюре картофельное	150
Компот из клубники с/м	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	2.35	Компот из свежих плодов(яблок)	200	Компот из сушеных фруктов	200
Хлеб пшеничный	30	Фрукт	150					Фрукт	150
Хлеб ржано-пшеничный/	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
		Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник									
Горячий бутерброд с сыром	30/20	Вареники с картофелем	200	Сладкое булочное изд. Пром.пр-ва	70	Горячий бутерброд с сыром	30/20	Икра овощная	40
Какао	200	Кисель из ягод с/м	200	Кефир	200	Компот из клубники с/м	200	Омлет натуральный	100/5
								Чай с сахаром	200